

元気な時に準備しておかないと 何が起きるか

—高齢期に直面する重大な生活課題を考える—

60歳をすぎても、多くの方が、毎日楽しく元気に生きています。一方、最近は「終活」という言葉が話題になることが増えてきました。

そこで、今回の『60歳からの終活講座』では、4回にわたって、高齢期に直面する可能性が大である重大な生活課題について考えます。

最初に、『高齢期の“もしも”に備える』というテーマで、高齢者相談の専門家である千葉晃一さんが、相談事例を踏まえ、これからの人生を予想し、いざという時にどうすれば良いのか、高齢期に必要な事についてお話しします。

第2回は、『在宅で暮らすための条件と準備』というテーマで、ケアマネジャーで訪問看護師の上田浩美さんが、在宅での看護と介護の体験をもとに、在宅で暮らすためにはどのような条件と準備が必要なのかをお話しします。

第3回は、『葬儀について知っておくべきこと』というテーマで、葬儀のプロフェッショナルである中島康夫さんから、元気な時にこそ考えておくべき葬儀のイロハについてお話しします。

最後に、『延命治療と尊厳死宣言』というテーマで、司法書士・行政書士の久木田英樹さんとこのまちで暮らす会の上田寧が、延命治療の現状と尊厳死サポート、そしてボランティア（互助）の大切な役割についてお話しします。

と き	11/12 (火)	第1回	10:00～11:15
	[開場 9:30]	第2回	11:20～12:35
と き	11/19 (火)	第3回	10:00～11:15
	[開場 9:30]	第4回	11:20～12:35

と ころ **武蔵浦和コミュニティセンター 第4集会室**
[JR武蔵浦和駅前 サウスピア（南区区役所）8階]

定 員 **40名** 参加費 **2日間通し＝1,000円**
1日＝ **600円**

11/12 (火) [開場 9:30]

第1回 10:00～11:15

高齢期の “もしも”に備える

講師 一般社団法人コレカラ・サポート
代表理事 **千葉晃一さん**

第2回 11:20～12:35

在宅で暮らすための 条件と準備

講師 訪問看護ステーションぼけっと
代表取締役 **上田浩美さん**

11/19 (火) [開場 9:30]

第3回 10:00～11:15

葬儀について 知っておくべきこと

講師 株式会社武蔵浦和会館
代表取締役 **中島康夫さん**

第4回 11:20～12:35

延命治療と尊厳死宣言

講師 行政書士・司法書士
久木田英樹さん
このまちで暮らす会
事務局長 **上田寧**

【主催】 **このまちで暮らす会・むさしうらわ**

【協力】 一般社団法人コレカラ・サポート
市民の医療ネットワークさいたま



※「ゆうくん」と「あいちゃん」は、このまちで暮らす会のシンボルキャラクターです。

■申込方法 [電話でお申込みください]

このまちで暮らす会・むさしうらわ事務局

TEL **048-837-3561** (平日10:00～14:00)

住 所 さいたま市南区白幡5-12-25 コアロード武蔵浦和102 (ぼけっと内)